

## **PRUEBA DE TOLERANCIA ORAL A LA GLUCOSA**

Esta prueba se indica para detectar:

- Diabetes tipo 2
- Diabetes gestacional: se recomienda en la semana 24 a 28 del embarazo.

### **¿CÓMO PREPARARSE?**

Usted necesitará ir al laboratorio una sola vez para una prueba de tolerancia a la glucosa y disponer entre 2:30-3 hs para realizarla.

### **Alimentos**

- No comer ni beber nada (excepto unos sorbos de agua) durante 8 a 14 horas antes de la prueba.
- En los días previos a la prueba comer y beber como lo hace habitualmente.
- Tampoco puede comer ni beber durante la realización de la prueba.

### **LLEVAR AL LABORATORIO:**

- Una botella de 500ml de agua mineral sin gas,
- Una glucosa de 75g u 80g (se adquiere en farmacia, para prueba de tolerancia a la glucosa)

### **Medicamentos**

Si estás recibiendo algún medicamento o te sentís mal en el momento de la prueba, avísale al personal del laboratorio, ya que estos factores podrían incidir en los resultados de la prueba.

## PROCEDIMIENTO

La prueba de tolerancia a la glucosa se realiza en varias etapas. Cuando llegues al laboratorio, se tomará una primera muestra de sangre. Se usará para medir el nivel de glucosa en sangre en ayunas. Si el resultado de la glucemia en ayunas indica que se puede completar el estudio, se le pedirá al paciente ingerir la solución de glucosa. Para luego realizar la segunda extracción a las 2hs de ingerida la solución, salvo indicación médica en la que se soliciten otros tiempos adicionales.

Durante el estudio, el paciente debe permanecer en reposo sin realizar actividad física, trabajar o caminar. Ni tampoco podrá comer o beber.



Ayuno de 8-12hs.  
Solo puede  
beber algunos  
sorbos de agua.



Primera extracción,  
cuando llega al  
laboratorio para  
determinar la glucemia  
basal.



El paciente debe  
ingerir la solución  
de glucosa.



Segunda extracción de  
sangre a las 2hs de  
tomada la solución de  
glucosa.

